

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа №149»

660077, г Красноярск, ул. Весны, 9 А, тел.8 (391): 228-03-99, 255-39-60,  
ИНН 2465041660 КПП 246501001, ОКАТО 04401000000, ОКПО 47843208, ОКВЭД 80.21.2,  
ОГРН 1022402478020,  
эл. почта: sch149\_krsk@mail.ru, сайт sch149.ru

СОГЛАСОВАНО  
педагогическим советом  
МАОУ СШ №149  
(протокол №5 от 31.05.2022)



УТВЕРЖДАЮ:  
директор МАОУ СШ №149  
Шмаланд А.А.  
приказ №100 от 31.05.2022г.

## Положение о режиме занятий обучающихся в МАОУ СШ № 149

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебных занятий учащихся (далее - Положение) муниципально-го автономного общеобразовательного учреждения «Средняя школа 149» (далее - Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом N- 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1015; Санитарно - эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.2.2821-10), утвержденными постановлением главного санитарного врача РО от 29.12.2010г.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Школы, регламентирующим порядок организации работы Школы и установление режима учебных занятий учащихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Информирование участников образовательных отношений и всех заинтересованных лиц с настоящим Положением осуществляется на родительских собраниях классными руководителями и представителями администрации, а также через информационные системы общего пользования сети Интернет (официальный сайт Школы).

### 2. Режим работы школы во время организации образовательного процесса.

2.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, курсов по выбору и курсов внеурочной деятельности, дополнительного образования обучающихся и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы. Часы внеурочной деятельности могут реализовываться как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

1-е классы – 33 недели;

2-8,10 классы- 34 недели;

9,11 классы — 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации,

Учебный год составляет учебные периоды; количество периодов — 5.

2.5. После каждого учебного периода следуют каникулы, регламентируемые календарным графиком.

2.6 Обучение в Школе ведется по пятидневной рабочей недели.

2.7 В первую смену обучаются 1,4,5,Ю9,0,11 классы. Во вторую смену 2,3,6,7,8 классы.

2.8 Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь — по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май — по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

2.10 Учебные занятия в Школе начинаются:

- в 1 смене: в 8 часов 00 минут;

- во 2 смене: в 14 часов 00 минут.

2.11 После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки обучающегося.

2.13 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14 При проведении занятий по иностранному языку, по информатике и технологии в 5-11 классах, физической культуре в 10-11 классах, классы делятся на две подгруппы при наполняемости 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на подгруппы классов с меньшей наполняемостью, при проведении занятий по другим предметам, а также классов начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.15 Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60-80%.

2.16 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах — 1,5 ч., в 4-5-х классах — 2 ч., в 6-8-х классах — 2,5 ч., в 9-11 классах — до 3,5 ч.

2.18. Учащиеся допускаются к занятиям в Школу после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.19. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.20. Промежуточная аттестация учащихся осуществляется в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся»

2.21. Организация воспитательного процесса в школе регламентируется планами и программами воспитательной работы.

### **3 Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул устанавливается ежегодно образовательным учреждением в годовом календарном графике с учётом равномерного распределения периодов учебного времени и каникул.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **4 Режим внеурочной деятельности, обусловленной выбором участников образовательных отношений**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием курсов внеурочной деятельности.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы с обязательным наличием письменного согласия от законных представителей обучающихся. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический сотрудник, назначенный ответственным по приказу директора.

4.3 Элективные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4 Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки обучающегося.

4.5 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6 В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.7 Школа реализует дополнительные общеразвивающие программы по следующим направлениям:

- социально – педагогическое;
- художественно – эстетическое;
- научно-техническое.

4.8 Занятия по дополнительному образованию с обучающимися могут проводиться в любой день недели, включая каникулы.

4.9 Продолжительность занятий в учебные дни не должна превышать 1,5 часа в выходные и каникулярные дни - 3 часа с перерывом 10 минут после 30 минут занятий. Начало занятий должно быть не ранее 08.00, а их окончание - не позднее 20.00 часов.

4.10 Дополнительные образовательные программы реализуются через следующие формы работы: кружки, секции, группы, студии, ансамбли, клубы, объединения, в том числе и разновозрастные.

4.11 Учащиеся имеют право заниматься в нескольких объединениях, менять их.