

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа №149»  
660077, г Красноярск, ул. Весны, 9 А, тел.8 (391): 228-03-99, 255-70-56, 255-39-60,  
эл.почта: sch149\_krsk@mail.ru сайт sch149.ru



Утверждено

Директор МАОУ СШ №149

Шмаланд А.А.

Приказ № от «11» января 2022г.

**Положение  
о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»  
в 2021-2022 учебном году**

**I. Общие положения**

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания проводятся на основании части 2 раздела 1 пункта 1 календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2022 год, календарем физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярска на 2021-2022 годы.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

**II. Организаторы мероприятия**

Общее руководство по подготовке и проведению Состязаний осуществляется коллективом учителей физической культуры школы.

**III. Место и сроки проведения мероприятия**

1 этап (школьный) - до 18 февраля 2022 года согласно положениям, утвержденным руководителями общеобразовательных учреждений. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах общеобразовательных учреждений. Таблицы отчета о проведении первого этапа (школьного) оформляются согласно установленной форме (приложение № 1). Общеобразовательные учреждения (школьный этап) вносят все результаты Состязаний в электронную программу «АРМ Тестирование» и направляют организаторам Состязаний до 01 марта 2021 года на электронный адрес: krskarmtest@mail.ru.

#### IV. Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

На школьном этапе принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы МАОУ СШ №149

#### V. Программа мероприятия

##### 1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования командные. Проводятся на спортивном объекте города Красноярска.

Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Бег:

- 500 м. (юноши, девушки 1-3 классы),
- 1000 м (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

2) Бег:

- 30 м (юноши, девушки 1-6 класс)
- 60 м (юноши, девушки 7-9 классы)
- 100 м (юноши, девушки 10-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши).

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки).

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).

Результаты участника, которые вносятся в программу «АРМ Тестирование», обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов.

##### 2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Проводятся на спортивном объекте города Красноярска.

Состав 6 юношей и 6 девушек.

Этапы	Участник	Этапы	Участник
1	600 м – девушка	7	200 м – девушка
2	600 м – юноша	8	200 м – юноша

3	400 м – девушка	9	100 м – девушка
4	400 м – юноша	10	100 м – юноша
5	200 м – девушка	11	100 м – девушка
6	200 м – юноша	12	100 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

#### **VI. Награждение**

Команды победители награждаются грамотами.

#### **IX. Страхование участников**

##### **IX. Страхование участников**

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования.

Наличие полиса о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья носит рекомендательный характер.

#### **X. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением 1 этапа (школьного) осуществляются за счет средств, предусмотренных на обеспечение деятельности общеобразовательных организаций.