

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР СШ №



МЕНЮ на 16.06 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша манная вязкая молочная с маслом сливочным	250/15	10,51	12,36	64,14	413,73
Бутерброд с джемом	15/20	1,22	0,15	12,12	85,30
Хлеб пшеничный	15	1,21	0,15	7,32	36,30
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Кукуруза консервированная	60	1,32	1,44	6,72	34,80
Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,80	14,96	17,07	233,26
Плов из филе птицы	250	20,37	10,23	46,05	359,24
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПРИЕМА ПИЩИ: ЗАВТРАК + ОБЕД – 273,64 руб.

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР СШ №



МЕНЮ на 17.06 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Макароны запеченные с сыром	200/20	11,47	11,10	46,45	335,60
Апельсины	150	1,35	0,30	12,15	54,0
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Кофейный напиток с молоком	200	3,10	3,44	23,21	134,55

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Суп с фасолью, с филе птицы и сметаной	250/10/10	5,78	6,05	12,50	128,30
Тефтели с соусом	60/50	11,26	20,83	14,00	286,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,90	3,45	32,40	177,00
Хлеб пшеничный	30	2,73	0,30	14,64	72,60
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00
Компот из сухофруктов	200	1,60	0,00	28,40	120,00

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПРИЕМА ПИЩИ: ЗАВТРАК + ОБЕД – 273,64 руб.

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР СШ №



МЕНЮ на 18.06 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша «Дружба» с маслом сливочным	250/15	6,80	19,80	53,32	415,00
Булочка ванильная	75	6,40	6,23	46,36	264,60
Хлеб пшеничный	15	1,21	0,15	7,32	36,30
Чай черный с лимоном и сахаром	200/7	0,40	0,20	14,20	56,00

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Горошек консервированный	60	2,15	0,06	5,88	33,00
Солянка из филе птицы, со сметаной	250/10/ 10	5,21	6,77	6,19	154,52
Котлета рубленая из филе птицы	80	12,71	8,46	6,59	154,52
Картофель запеченный	150	4,34	15,72	34,94	299,77
Соус молочный	50	1,60	4,88	5,57	71,95
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00
Напиток из свежей облепихи	200	0,30	1,35	26,35	120,00

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПРИЕМА ПИЩИ: ЗАВТРАК + ОБЕД – 273,64 руб.

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР СШ №9



МЕНЮ на 20.06 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Лепешки с творогом, с молоком сгущенным	200/15	23,89	12,00	48,85	401,25
Яблоки	75	0,30	0,15	14,32	53,25
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие	60	4,02	0,18	10,44	59,40
Щи из свежей капусты с филе птицы и сметаной	250/10/10	5,34	7,31	9,68	127,28
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	75/50	10,20	4,98	8,88	113,60
Рис отварной	150	3,89	4,93	42,20	236,82
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00
Напиток из шиповника	200	0,32	0,10	17,75	69,90

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПРИЕМА ПИЩИ: ЗАВТРАК + ОБЕД – 273,64 руб.

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР СШ № 149



МЕНЮ на 22.06 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша вязкая молочная с маслом	250/15	10,51	12,36	64,14	413,73
Бутерброд с джемом	15/20	1,22	0,15	12,12	85,30
Хлеб пшеничный	15	1,21	0,15	7,32	36,30
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Кукуруза консервированная	60	1,32	1,44	6,72	34,80
Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,80	14,96	17,07	233,26
Плов из филе птицы	250	20,37	10,23	46,05	359,24
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Хлеб ржаной	30	3,39	0,90	12,00	75,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	90,00

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПРИЕМА ПИЩИ: ЗАВТРАК + ОБЕД – 273,64 руб.

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР СШ № 149



МЕНЮ на 22.06 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/15	4,04	15,48	64,06	426,97
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,39	180,70
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Чай черный с лимоном и сахаром	200/7	0,40	0,20	14,20	56,00

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Суп картофельный с горохом, с филе птицы	250/10	6,10	5,10	24,10	163,07
Рагу из субпродуктов	250	15,89	11,16	22,19	253,48
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,64	72,60
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	90,00

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПРИЕМА ПИЩИ: ЗАВТРАК + ОБЕД – 273,64 руб.

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР СШ №



МЕНЮ на 24.06. 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	250/5	31,33	33,50	4,13	454,08
Булочка дорожная	75	4,48	9,61	43,37	275,40
Хлеб пшеничный	15	1,21	0,15	7,32	36,30
Кофейный напиток с молоком	200	3,10	3,44	23,21	134,55

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Икра кабачковая	60	0,72	4,20	4,44	58,20
Борщ из свежей капусты с филе птицы и сметаной	250/10/ 10	5,92	7,29	16,61	156,29
Шницель рубленный из филе птицы	80	12,71	8,46	6,59	154,52
Макаронные изделия отварные	150	5,24	4,65	34,88	205,50
Соус белый основной	50	1,52	18,24	10,44	211,45
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПРИЕМА ПИЩИ: ЗАВТРАК + ОБЕД – 273,64 руб.

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____



МЕНЮ на 25.06 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	200/15	29,78	18,61	33,71	419,93
Яблоки	75	0,30	0,15	14,32	53,25
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Горошек консервированный	60	2,16	0,06	5,88	33,00
Суп картофельный с макаронными изделиями, с филе птицы	250/10	7,20	3,10	25,40	160,00
Биф рубленый	80	15,99	17,81	16,37	286,57
Картофельное пюре	150	5,00	8,40	29,40	212,00
Соус красный основной	50	0,78	0,99	9,34	25,99
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00
Напиток из свежей облепихи	200	0,30	1,35	26,35	120,00

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПРИЕМА ПИЩИ: ЗАВТРАК + ОБЕД – 273,64 руб.

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР ОШ №



МЕНЮ на 27.06 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша пшеничная с маслом сливочным	250/15	10,60	18,50	44,19	390,48
Булочка домашняя	75	6,46	12,31	64,37	391,53
Хлеб пшеничный	15	1,21	0,15	7,32	36,30
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие	60	4,02	0,18	10,44	59,40
Рассольник Ленинградский с филе птицы и сметаной	250/10/ 10	6,20	7,50	18,15	165,10
Филе птицы в сметанном соусе	75/50	25,50	9,21	3,10	204,84
Каша перловая рассыпчатая	150	4,72	5,63	36,95	206,34
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00
Напиток из шиповника	200	0,32	0,10	17,75	69,90

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПРИЕМА ПИЩИ: ЗАВТРАК + ОБЕД – 273,64 руб.

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР СШ № 149



МЕНЮ на 28.06 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Пудинг манный с джемом	220/30	13,74	15,25	84,36	532,38
Апельсины	150	1,35	0,30	12,15	54,00
Хлеб пшеничный	15	1,21	0,15	7,32	72,60
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,10

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Кукуруза консервированная	60	1,32	1,44	6,72	34,80
Суп летний овощной с филе птицы	250/10	7,08	2,42	13,02	103,11
Биточки рыбные	80	10,97	7,12	6,63	134,74
Рис отварной с овощами	150	3,22	3,56	29,90	162,01
Соус молочный	50	1,60	4,88	5,57	71,95
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	90,00

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПРИЕМА ПИЩИ: ЗАВТРАК + ОБЕД – 273,64 руб.

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР СЦ №



МЕНЮ на 29.06 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/15	4,04	15,48	64,06	426,97
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,39	180,70
Хлеб пшеничный	15	1,21	0,30	14,64	72,60
Чай черный с лимоном и сахаром	200	0,40	0,20	14,20	56,00

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Суп картофельный с горохом, с филе птицы	250/10	6,10	5,10	24,10	163,07
Рагу из субпродуктов	250	15,89	11,16	22,49	253,48
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Хлеб ржаной	30	3,90	0,30	12,00	75,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	90,00

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПРИЕМА ПИЩИ: ЗАВТРАК + ОБЕД – 273,64 руб.

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____