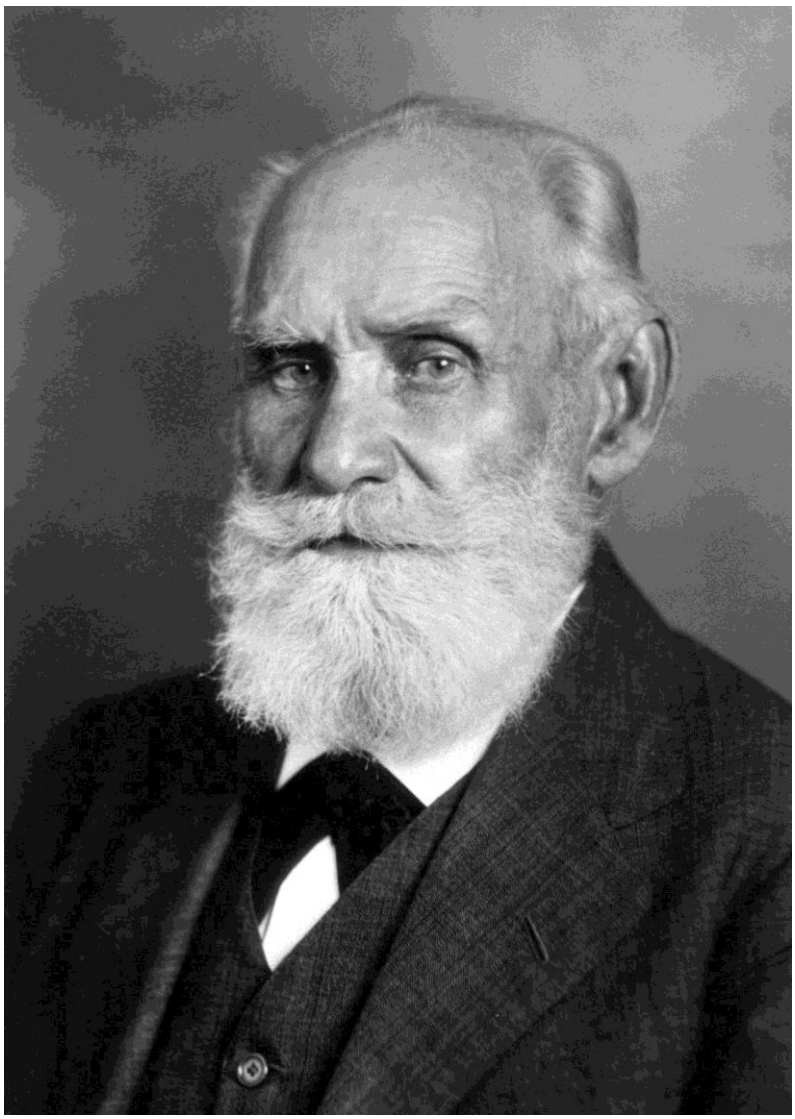

Научная деятельность и вклад:

· Доказал физиологическую основу психики (в экспериментах с условными рефлексами).

· В 1883 г. защитил диссертацию «Центробежные нервы сердца» (одна из нервных ветвей, идущая к сердцу, ныне усиливающий нерв Павлова).

· Разработал учение о темпераментах (на основе свойств нервной системы); к учению о темпераментах добавляет разделение людей на мыслительный, художественный и средний типы.

· В 1895 г. он сделал доклад о деятельности слюнных желёз собаки. «Лекции о работе главных пищеварительных желёз».

· Ввел понятие второй сигнальной системы , посредством которой можно воздействовать в лечебных оздоровительных целях на первую сигнальную систему.

· Доказал влияние коры головного мозга на работу внутренних органов и их заболевания (критико-висцеральная теория К. М. Быкова), предпосылки психосоматики.

· Впервые ввел понятие «условный рефлекс» в докладе на Конгрессе естествоиспытателей и врачей стран Северной Европы в 1901 г.

· Написал учение об экспериментальных неврозах и срывах: об их возникновении (перенапряжение НС) и угасании (отдых, устранение отрицательных раздражителей); а также некоторых психических заболеваниях (охранительное торможение, патологическое растормаживание-возбуждение). · Совместно с М. К. Петровой разрабатывает успокаивающую смесь на основе брома и кофеина с обязательным учетом дозировки исходя из особенностей НС пациента (впоследствии «Микстура Павлова»).

· На основе метода мнимого кормления получил натуральный желудочный сок, использующийся как лекарство для пищеварения.

· Научно обосновал пользу терапии сном (сонная терапия) на основе открытия охранительной и целебной роли торможения, также описал физиологию внушения и гипноза.

· Разработал и усовершенствовал хирургические методы исследования функций организма для экспериментов: «павловский изолированный желудочек», «Экк-Павловские фистулы» и др.

· Написал выдающиеся исследования о работе главных пищеварительных желез в 1904 г. («воссоздание» истинной физиологии пищеварения).

· Ввел понятия «рефлекс цели» (поощрял коллекционирование, хобби); понятие «рефлекс свободы» (указывал на решающую роль баланса свободы (возбуждения) и дисциплины (торможения) в воспитании).

· В 1910 г. увидел свет его труд «Естествознание и мозг».

· Выступал с критическими лекциями о субъективности психологов; с публичными критическими лекциями о характеристике русского ума (ментальности); с лекциями о нравственном наставлении молодежи.

· В 1925 г. основанная им в посёлке Колтуши Физиологическая лаборатория при Институте экспериментальной медицины АН СССР была преобразована в Институт физиологии. Павлов до конца жизни оставался его директором.

В 1904 году Нобелевская премия за исследование функций главных пищеварительных желёз была вручена И.П.Павлову — он стал первым российским Нобелевским лауреатом. В память об академике Павлове в Ленинграде проводились Павловские чтения. Так же в его честь были названы улицы, станции метро, университеты и институты, Российское физиологическое общество, Санкт-Петербургский общественный фонд «Фонд имени академика И. П. Павлова» и многое другое.