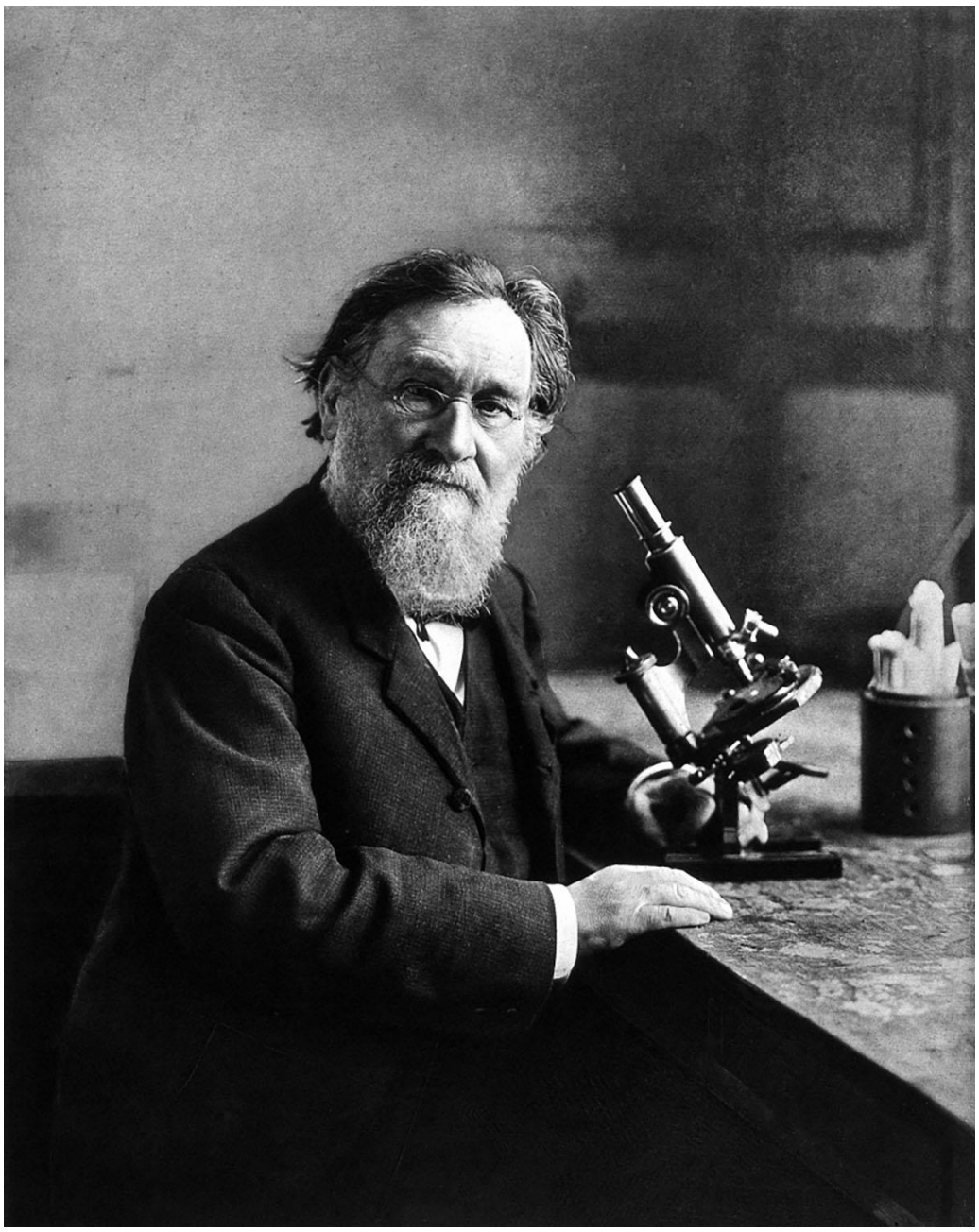

Мечников Илья Ильич (1845–1916) — выдающийся русский и французский ученый, биолог самого широкого профиля (микробиолог, цитолог, эмбриолог, иммунолог, физиолог и патолог). Лауреат Нобелевской премии в области физиологии и медицины, чей вклад в науку сложно переоценить.

Илья Ильич Мечников, биография которого стала символом беззаветного служения науке, внес огромный вклад в развитие биологии. Он открыл возбудитель микоза у насекомых, предложил собственную теорию эволюцию животных, прорабатывал вопросы эмбриологии.

Среди наиболее важных достижений Мечникова — открытие явления фагоцитоза и доскональное его изучение. Эти исследования легли в основу фагоцитарной теории иммунитета, и в 1908 году ученый был удостоен Нобелевской премии.

Открытие фагоцитоза позволило Мечникову успешно развивать ряд важных теорий, в частности иммунитета, атрофии, старения. Особенно много внимания ученый уделял

проблемам старения. Он считал, что изношенность организма и последующая смерть наступают в результате отравления организма различными ядами.

Основным средством в борьбе против старения и самоотравления организма человека Мечников считал болгарскую молочнокислую палочку — Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus. Он первый в мире оценил значение открытия болгарского студента Стамена Григорова. Ещё в 1905 году Мечников, как директор Института Пастера, пригласил молодого болгарина в Париж, чтобы он прочёл лекцию о своём открытии перед светилами микробиологии того времени.

В 1907 году были опубликованы результаты первого в мире медицинского исследования функциональных свойств болгарской палочки и болгарского кислого молока.

Мечников лично повторил исследования Григорова, чтобы убедиться в их состоятельности. В 1908 году, в годовщину французской академии наук, опубликована его статья Несколько слов о кислом молоке. Исследуя вопросы старения и собрав данные по 36 странам, Мечников установил, что самое большое количество «столетников» в Болгарии — 4 на 1000 человек. Он связал это с болгарским йогуртом (в Болгарии его называют кисело мляко — «кислое молоко»). В своих трудах Мечников стал пропагандировать широкой общественности полезность болгарского йогурта. Сам он до конца жизни регулярно употреблял не только кисломолочные продукты, но и чистую культуру болгарской палочки.

Конечной целью борьбы с преждевременной старостью Мечников считал ортобиоз — достижение «полного и счастливого цикла жизни, заканчивающегося спокойной естественной смертью». На основании учения Мечникова об ортобиозе в современной науке сложилось междисциплинарное направление «ортобиотика».

Мечников создал первую русскую школу микробиологов, иммунологов и патологов; активно участвовал в создании научно-исследовательских учреждений, разрабатывающих различные формы борьбы с инфекционными заболеваниями; ряд бактериологических и иммунологических институтов России носит имя Мечникова.