

В МАОУ СШ № 149 прошел конкурс плакатов «Профсоюз за охрану труда!» -2021

По инициативе профсоюзной организации совместно с администрацией в МАОУ СШ № 149 прошел конкурс плакатов «Профсоюз за охрану труда!»

Победителем конкурса плакатов стала Селицкая Татьяна Геннадьевна-учитель информатики, представив на конкурс Плакат «Правила поведения и техники безопасности в компьютерном классе».

Поздравляем!



Правила поведения и техники безопасности в компьютерном классе



Линия зрения должна быть направлена в центр экрана. Если вы имеете очки для постоянного ношения, работайте в очках. При напряжённой длительной работе глаза переутомляются.

Каждые 5 минут отрывайте взгляд от экрана и смотрите на что-нибудь находящееся вдали.

В кабинете информатики установлена дорогостоящая, сложная и требующая осторожного и аккуратного обращения аппаратура – компьютеры, принтеры, другие технические средства. Бережно обращайтесь с этой техникой;



Не ешь за компьютером! В компьютерный класс НЕЛЬЗЯ приносить еду или питье!!!



Соблюдайте чистоту и порядок



Работайте на клавиатуре чистыми, сухими руками.
Легко нажимайте на клавиши, не допуская резких ударов и не задерживая клавиши в нажатом положении

! Будьте бдительны и соблюдайте основные правила интернет-безопасности!

- 1** не доверяйте новым предложениям от спамеров
- 2** не переходите по ссылкам, присланным незнакомцами
- 3** не оставляйте личные данные на малоизвестных сайтах
- 4** не участвуйте в сомнительных интернет-лотереях
- 5** используйте лицензионное ПО для защиты своего ПК



никому не передавайте конфиденциальные данные (логин, пароль), в том числе родственникам, коллегам;
используйте сложные пароли, состоящие из букв, цифр и специальных



Сядь удобно: спина ровная, ноги поставь на пол.

Не вставляйте со своих мест, когда в кабинет входят посетители

Чтобы не навредить своему здоровью, необходимо соблюдать ряд рекомендаций.

Неправильная посадка может стать причиной боли в плечах и пояснице. Сидите свободно, без напряжения, не сутулясь, не наклоняясь и не наваливаясь на спинку стула.
Ноги ставьте прямо на пол, одна возле другой, не вытягивайте их и не подгибайте. Туловище должно находиться от стола на расстоянии 15 см.

Плечи при работе должны быть расслаблены. Предплечья должны находиться на той же высоте, что и клавиатура.



Оберегай компьютер от воды. Он ее боится.
Не разрешай ничего ставить на монитор



Входите в компьютерный класс спокойно, не торопясь, не толкаясь, не задевая мебель и оборудование и только с разрешения преподавателя

Не включайте и не выключайте компьютеры без разрешения преподавателя. Не трогайте питающие провода и разъемы соединительных кабелей. Не прикасайтесь к экрану и тыльной стороне монитора.



Не размещайте на рабочем месте посторонние предметы.



Нельзя работать при недостаточном освещении; при плохом самочувствии.



На рабочем месте поддерживай порядок!
Не приноси посторонние предметы!



Не прикасайся руками к монитору

Не пытайтесь самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры. При неполадках и сбоях в работе компьютера немедленно прекратите работу и сообщите об этом преподавателю.

При появлении запаха гари немедленно прекратите работу, выключите аппаратуру и сообщите об этом преподавателю.



Не прикасайся к задней панели монитора или системного блока. Не трогай провода!
ЭТО ОПАСНО!!!

